



	日	月	火	水	木	金	土
AM						フレイル 口腔体操 健康麻雀	
昼食					麻雀	白身魚のフライ	お休み
PM					麻雀	身体機能測定 慰問・お誕生日会	
AM	3 お休み	4 口腔体操 検温・血圧 いわしの生姜煮	5 お休み	6 手づくり ちらし寿司 ひな祭りEvent	7 お休み	8 口腔体操 検温・血圧 揚げサバの甘酢あん	9 お休み
PM		カラオケ 健康麻雀	麻雀	麻雀 ハーモニカ	麻雀	認知症予防 レクリエーション	
AM	10 お休み	11 手づくり 口腔体操 検温・血圧 青椒肉絲	12 お休み	13 特別企画 つむぎ's kitchen	14 はつらつ体操	15 口腔体操 検温・血圧 白身魚の天ぷら和風あん	16 お休み
PM		第一興商DAM体操 モルック	麻雀	健康麻雀 初心者歓迎 ギター教室	麻雀 (安威公民館)	PCスキルアップ 茶話会	
AM	17 お休み	18 口腔体操 検温・血圧 回鍋肉	19 お休み	20 特別企画 美容DAY & コサージュ作り	21 脳・活性化 プログラム Vol.2 食品添加物 CHECK	22 口腔体操 検温・血圧 山形風芋煮	23 お休み
PM		おと楽塾	麻雀	麻雀	麻雀	認知症予防 レクリエーション	
AM	24 お休み	25 フレイル 口腔体操 検温・血圧 豆腐と肉味噌だれ	26 お休み	27 手づくり 口腔体操 検温・血圧 チキンピカタ	28 はつらつ体操	29 口腔体操 検温・血圧 エビマヨ	30 お休み
PM		フレイル予防体操 茨木市役所PT フレイルCHECK	麻雀	麻雀 タブレット 茶話会	麻雀 (安威公民館)	モルック 茶話会	

※お花見は4月を予定していますが、開花状況に応じて3日に開催する場合もございます。

< いおり のオススメEVENT >

- フレイル身体機能測定&お誕生日会 1日(金) 13:00
- ひな祭りEvent & ハーモニカ 6日(水)
- 認知症予防レク 8日、22日(金)
- 第一興商音健体操 11日(月) 13:00
- つむぎ's 健康 kitchen&ギター教室 13日(水) 11:00
- おと楽塾 18日(月) 13:00
- **メイク&コサージュ作り&記念写真 20日(水) 11:00**
- フレイル予防体操 & 茨木市PT来所 25日(月) 13:00

◎ご利用料金

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

注) レク・事業内容によっては、物品やスケジュール調整の関係上途中参加についてはお断りする場合がございます。

SNS版

Start

LINE 公式アカウント
お友達募集中!



HOME PAGE
コミュニティデイハウス
紡希の庵



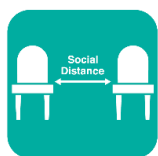
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



Check!



New

Makeup

美容師さん
ブライズドフラワー作家さん
presents

メイクUPセラピー

女性のみならず、男性も眉毛を整えイケオジへ大変身

当日はノーメイクでお越し下さい。

自分らしく、いつもに彩りを添え
お気に入りの服を着て
気分を変えて写真を撮りましょう

美容

コサージュ作り

記念写真

化粧療法(メイクセラピー)

おしゃれや身だしなみに興味を持つことは、自信や喜びとなり積極的に外へ出てみたいという気持ちになります。

その結果、周囲の人との交流する機会も増え、安心して生活できる人となりが持てるようになります。このようにして心の健康を維持・向上することができれば、健康長寿や認知症予防への効果も期待できるといわれています。

お孫さんやご家族へ
写真のプレゼントにも♪

メイクが認知症予防に!?

YouTube HYB北海道ニュース



CHECK!

開催日

3月20日

11:00 start

Corsage

11時00分

Beauty

13時00分

Photo

15時00分

撮影時にはオシャレを楽しもう♪

- ・ 帽子
- ・ 服
- ・ 小物
- ・ リップ
etc...



お気に入りアイテムを持参しよう